

BIHADA GLASS通信

(2019年9月号)



「BIHADA GLASS通信」では、美と健康に関する情報をお届け致します。
パソコンやスマートフォンの長時間の使用で、慢性的に**目の疲れ**を感じている方も
多いのではないのでしょうか？ひどくなると、目ばかりか心身にも不調が出てしまいます。
そうなる前にセルフケア。今回は**目の疲れに効くツボ**と**マッサージ**をご紹介します。



<お手軽1分コース>

- 1.人差し指か中指、あるいは両方の指で「**睛明**」「**攢竹**」「**魚腰**」「**絲竹空**」「**承泣**」の順に5秒ずつ押します。
気持ち良いと感じるくらいの強さを心掛け、押しすぎないように注意。これを2セット繰り返します。
- 2.次に「**太陽**」に中指と薬指を当て、軽く押しながら円を描くように10秒ほど指を動かします。

<じっくり3分コース>

- 1.両方の親指を「**太陽**」、人差し指を「**攢竹**」に当て、軽く8～10回押します。
- 2.人差し指か中指を「**睛明**」に当て、軽く8～10回押します。
- 3.両方の親指をあごに当て、人差し指と中指を「**承泣**」に当てます。そのままそっと8～10回押します。
- 4.人差し指か中指を使い、「**睛明**」「**攢竹**」「**魚腰**」「**絲竹空**」「**承泣**」「**太陽**」の順番に5秒ずつ押します。
- 5.最後に「**太陽**」に中指と薬指を当て、軽く押しながら円を描くように10秒ほど指を動かします。

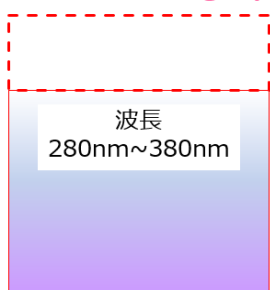
◆9月もまだまだ 紫外線 の強い季節です！



一般のフロントガラス

ISO-9050

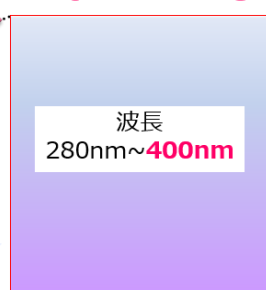
工業品に使用される基準



美肌ガラス

ISO-13837-A

化粧品などに使用される基準



美肌ガラスの紫外線カット率は、化粧品などに使用される基準ISO-13837-Aをクリア。一般のフロントガラスではカットできない、紫外線最長波領域**400nm**までの紫外線を**99%以上カット**します。

秋のドライブも、
美肌ガラスで安心だね！



AGC公式キャラクター
AGCちゃん

建築ガラスの光透過率
評価などに使用



モノ基準



太陽エネルギーの定義で
WHOでのUVケアの指針
などに使用

ヒト基準

BIHADA GLASS
美肌ガラス
Driving with the right

AUTOGLOSS
オートガラス株式会社