

BIHADA GLASS通信

(2019年5月号)

「BIHADA GLASS通信」では、美と健康に関する情報をお届け致します。
5月に楽しめる花は色々ありますが、その代表といえば「バラ」ではないでしょうか。
美しいバラは見るだけでも癒されますが、**香り**も美容にとってもいいようです。
今回は、**バラの香りが美容にいいポイント**と、その**効果・効能**についてご紹介します。

①ラベンダーよりも高いリラックス効果

バラにはティーローズエレメントという成分が含まれています。
鎮静作用が高いことで知られるラベンダーと比べても、3～4倍のリラックス効果があり、人間の生理・心理作用に良い影響を与える事が分かっています。

②肌の再生を促し、美肌効果も

バラの香りが脳を刺激する事で、肌の再生力が増し、ターンオーバーが促進されるとの事。
また、皮膚のバリア機能の回復も促してくれます。

③バラの香り、ローズポリフェノールで老化防止

バラの花びらから抽出されたバラエキスには、ローズポリフェノールという高い抗酸化作用のある成分が含まれています。また、ポリフェノールに含まれるオイゲニンという物質は、抗アレルギー作用、抗菌作用があります。



女性の美容にとってもいい「バラ」
生花・アロマ・香水・ハーブティ・バスタイム、
様々な方法で取り入れたいですね。



④ホルモンバランスを整えてくれる

ローズの精油をかぐことで、香りが大脳辺縁系と言われる脳奥深くにまで届き、視床下部や下垂体に直接作用します。
その為、バラの香りはホルモンバランスを整えてくれるのです。

⑤胃腸の働きを整える

バラは古くから薬として使われており、整腸作用があるとも言われています。
バラの中でもダマスクローズは、香りだけでなく食べる事でより効果が期待できます。バラのジャムやシロップ等、香りを楽しみつつ摂取することで整腸作用がアップ。バラの精油を塗ることで成分が体内に入り、胃腸の調子を改善してくれます。

◆美肌ガラスはAGCの製品です◆

高橋一生さんとのCMでもおなじみのAGC公式キャラクター「AGCちゃん」をご紹介します！



AGC公式キャラクターAGCちゃん

小さい体に天才的な知識がいっぱいのAGCちゃん。
日々の暮らしを支える様々な素材をこよなく愛している。
頭のビックリマークは「驚き・ひらめき・発見！」のアンテナです。

PROFILE

名前	AGCちゃん (エイジーシーちゃん)
誕生日	9月8日 (AGC株式の創立記念日と同じ)
出身地	ひ・み・つ
身長	普段は約30cm
強み	不屈のチャレンジ

AUTOGLOSS
オートガラス株式会社

よろしく
お願いします



BIHADA GLASS®
美肌ガラス
Shining with the right